



نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية
Occupational Safety & Health Sharjah

حكومة الشارقة
هيئة الوقاية والسلامة
Government of Sharjah
Prevention And Safety Authority



دليل الممارسة المهنية

العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها

OSHJ-CoP-38



جدول المحتويات

4	مقدمة	1.
4	الغرض والنطاق	2.
4	التعريفات	3.
5	الأدوار والالتزامات	4.
5	التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة	4.1.
5	التزامات العامل	4.2.
6	المطلبات	5.
6	التخطيط	5.1.
6	تقييم المخاطر	5.2.
7	الوسائل الآمنة للدخول والخروج	5.3.
8	العمل في الأماكن المرتفعة	5.4.
8	وضع الحواجز واللافتات	5.5.
9	الإضاءة	5.6.
9	الأجهزة الكهربائية	5.7.
10	إدارة الشؤون الداخلية (Housekeeping)	5.8.
10	أحوال الطقس والمياه	5.9.
10	معدات إنقاذ الحياة	5.10.
11	قوارب النقل والإنقاذ المائي	5.11.
12	الصيانة والفحص	5.12.
13	التدريب	6.



14	الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها	7.
16	المراجع	8.
17	سجل تعديلات الدليل	9.
18	ملحق 1: مثال على نموذج سجل المخاطر	10.
21	ملحق 2: القائمة التقديرية	11.

1. مقدمة

يتم العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها على النحو التالي: أعمال بناء الجسور والمرافئ والموانئ والأرصفت البحرية وما إلى ذلك والعمل عليها بالإضافة إلى الصيد التجاري والسفن التجارية وعمليات الإنقاذ وإنفاذ القانون البحري، ويترتب على العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها نشوء مخاطر إضافية يسبب طبيعة بيئة العمل التي تتطلب من الجهات النظر في اتخاذ تدابير تحكم إضافية لتوفير مكان عمل آمن وصحي للعمال وغيرهم من المتأثرين بعملها .

2. الغرض والنطاق

تم تطوير أدلة الممارسة المهنية لتقديم الدعم للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة وذلك عبر توفير المعلومات التي تساعد في الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وتمثل المعلومات الواردة في الأدلة الحد الأدنى من المتطلبات المقبولة والواجب اتباعها، ويمكن للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تطبيق متطلبات أعلى من المذكورة في الأدلة، ولكن ليس من المقبول تطبيق ممارسات أقل منها .

لا تشمل المتطلبات الواردة في هذا الدليل أنشطة العمل في المياه مثل عمليات الغوص .

3. التعريفات

الجهات الحكومية:	الدوائر أو الهيئات أو المؤسسات الحكومية وما في حكمها في الإمارة .
المنشآت الخاصة:	المؤسسات والشركات والمشروعات والأنشطة الاقتصادية العاملة في الإمارة بوجه عام .
المخاطر:	مزيج من احتمالية وقوع الأخطار التي تسبب الحسائر وشدة تلك الحسائر (العواقب) .
تقييم المخاطر:	الاجراء المنهجي لتقييم المخاطر الناشئة عن الأخطار في مكان العمل وتطوير تدابير التحكم المناسبة وذلك لتقليلها إلى الحد الأدنى المقبول .
الأخطار:	أي شيء يُمكن أن يسبب ضرراً أو خسارة مثل الإصابة أو اعتلال الصحة أو الأضرار التي تحدث في الممتلكات وما إلى ذلك .
الكفاءة:	مزيج من التدريب والمهارات والخبرة والمعرفة التي يمتلكها الشخص وقدرته على تطبيقها لأداء عمله .

مكان العمل: المكان الذي يخصصه صاحب العمل لأداء العمل ويندرج تحت هذا المدلول أماكن استراحة العمال

وسكنهم وما في حكمها التي يخصصها صاحب العمل لعماله .

دليل الشركة المُصنعة: التعليمات والإجراءات والتوصيات التي تقدمها الشركة المُصنعة للتأكد من التشغيل الآمن للمعدات

وصيانتها وإصلاحها .

4. الأدوار والالتزامات

4.1. التزامات الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة

- تحديد مواقع وأنشطة العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها وإجراء تقييم لتحديد جميع الأخطار الكبيرة التي يتعرض لها العمال وغيرهم
- تنفيذ تدابير التحكم الفعالة لإدارة المخاطر للتأكد من إجراء أنشطة العمل بأمان وتجنب أي مخاطر على الصحة .
- التأكد من إدارة مخاطر السقوط في المياه والغرق بشكل مناسب .
- التأكد من التخطيط للعمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها والإشراف عليه بشكل ملائم .
- وضع خطة مناسبة للاستجابة لحالات الطوارئ .
- التأكد من تدريب العمال المشاركين في عمليات الإقناذ وتمتعهم بالكفاءة بشكل كافٍ .
- توفير معدات الإقناذ في حالات الطوارئ والتي يتم صيانتها وفحصها بشكل مناسب وإاحتها لأنشطة العمل المُخطَّط لها .
- التأكد من تزويد العمال بمعلومات السلامة اللازمة والإرشادات والإشراف والتدريب ذات الصلة

4.2. التزامات العامل

- عدم تعريض نفسه أو غيره للخطر .
- اتباع تدابير التحكم الوقائية للتأكد من تنفيذ أنشطة العمل على نحو آمن وتجنب أي مخاطر على صحته .
- التعاون مع صاحب العمل أو من يمثله وتلقي معلومات السلامة والإرشادات والتدريب والالتزام بتعليمات المشرفين .
- الإبلاغ عن أي أنشطة أو عيوب والتي يمكن أن تؤثر على سلامته أو الآخرين من حوله

5. المتطلبات

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من تحديد الأخطار الخاصة وتدابير التحكم اللازمة لأنشطة ومواقع العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها والتي تؤثر على العمال وغيرهم من المتأثرين بعملها .

يجب ألا يعمل العمال الذين يؤدون أعمالهم في المياه أو فوقها أو بالقرب منها بشكل منعزل .

5.1 التخطيط

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التخطيط لأنشطة العمل الخاصة بها، والتأكد من الإشراف عليها بشكل مناسب وتنفيذها بأمان، ويشمل التخطيط إجراء تقييم للمخاطر واختيار معدات العمل واستخدامها والاستعداد لحالات الطوارئ .

يجب على الجهة التأكد من استيعاب الأشخاص المتأثرين بالعمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها للأخطار والمخاطر المرتبطة بها وتدابير التحكم المعمول بها وإجراءات الطوارئ وما الذي يجب عليهم فعله للامتثال لها .

5.2 تقييم المخاطر

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تقييم أنشطة العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها والأخطار الناجمة عنها وتنفيذ تدابير تحكم فعالة لتقليل تعرض العمال للمخاطر وتشمل المخاطر المرتبطة بالعمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها، على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- انزلاق الأشخاص أو تعثرهم أو سقوطهم في المياه من الحواف .
- عدم كفاية الإضاءة وضعف الرؤية .
- العمل في الأماكن المرتفعة عن سطح المياه .
- عمل العمال في أجواء حارة .
- تلامس الأجهزة الكهربائية مع المياه .
- التيارات المائية وبيئة العمل .

- عدم قدرة الأشخاص على السباحة .
 - تنفيذ عمليات الإنقاذ .
 - يجب مراعاة الأمور التالية عند إجراء تقييم للمخاطر، وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:
 - أنواع العمل المقرر القيام بها .
 - مدة العمل .
 - أحوال الطقس .
 - فحص معدات الوقاية الشخصية اللازمة .
 - مراجعة إجراءات الطوارئ وأرقام الاتصال .
 - جاهزية وكفاءة العمال الذين يقومون بالعمل .
- يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تقييم المخاطر في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها .

5.3. الوسائل الآمنة للدخول والخروج

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من توافر إمكانية الدخول والخروج الآمن للعمال وغيرهم ممن يعملون في المياه أو عليها أو بالقرب منها ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- خلُو طرق الدخول والخروج من أي عوائق والحفاظ عليها خالية من أن مواد قد تسبب في الانزلاق أو التعثر أو السقوط .
- تزويد جميع طرق الدخول والخروج بإضاءة مناسبة .
- الحفاظ على جميع الأسطح التي يتم المشي أو العمل عليها نظيفة وجافة وخالية من العوائق .
- وضع إجراءات للإبلاغ عن حالات انسكاب السوائل وتنظيف مواضعها .
- تزويد المناطق المائية المفتوحة بمجاز أو درابزين أو كليهما بقدر ما يمكن ذلك عملياً .
- تأمين المنحدرات أثناء عمليات التحميل والتفريغ .
- إصلاح مواضع التسريب من الخراطيم والأنابيب والصمامات على الفور .
- طلاء المنطقة المحيطة والأماكن التي تتضمن أخطار التعثر بألوان مغايرة .

5.4. العمل في الأماكن المرتفعة

في حال العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها قد تكون هناك احتمالية للسقوط في المياه من الأماكن المرتفعة لذا يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التحكم في هذه الأنشطة بنفس الطريقة التي تتحكم بها في أنشطة العمل في الأماكن المرتفعة الأخرى، ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- تثبيت حواجز حماية وحواجز قدم سفلية مناسبة على الحواف لجعل منصات العمل أو أماكن العمل الأخرى آمنة عن طريق منع السقوط.
- إتاحة إمكانية الدخول والخروج الآمن من وإلى منصات العمل.
- تزويد السلام بدرابزين ذوارتفاع مناسب لمساعدة الأشخاص عند صعود الدرج ونزوله.
- إذا تعذر توفير منصة عمل آمنة، فيجب تطبيق أنظمة الحماية الشخصية المناسبة من السقوط.
- عرض لافتات السلامة المناسبة بشكل بارز على جميع حواف أماكن العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها لتحذير الأفراد من خطر السقوط.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول العمل في الأماكن المرتفعة في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-04: السلامة عند العمل في الأماكن المرتفعة.

5.5. وضع الحواجز واللافتات

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير حواجز مادية مناسبة لمنع الأشخاص من السقوط في المياه ويمكن أن تشمل تدابير التحكم هذه، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- ألواح التسييح الشبكية أو الخشبية.
 - أنبوب وتركيبات السقالات لإنشاء ممرات مؤقتة ودرازينات.
 - حواجز قائمة بذاتها على شكل حرف A.
- قيام أشخاص مؤهلين بإنشاء الحواجز مع عرض لافتات تحذير من الأخطار مناسبة بشكل بارز.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الحواجز في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-37: الحواجز .

5.6. الإضاءة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة توفير الإضاءة المناسبة، ويشمل ذلك على سبيل المثال لالحصر، ما يلي:

- توفير الإضاءة لجميع الأعمال للتأكد من إجرائها على نحو آمن .
- توفير الإنارة للأعمال الليلية لضمان رؤية مناطق العمل ونقاط الدخول والخروج والسلام والحواف المقابلة للمياه .
- ضرورة ملاءمة الإضاءة لأنشطة العمل التي يتم إجراؤها ووضعها في الأماكن المناسبة لتجنب الوهج وسقوط الظلال .
- توافر أضواء كاشفة على قوارب الإنقاذ للمساعدة في البحث عن الأشخاص الذين سقطوا في المياه .
- توافر الإضاءة على منصات العمل العائمة أو الموضوععة بالقرب من الشاطئ، بما في ذلك إضاءة الملاحظة .

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الإضاءة في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-15: مرافق رعاية العمال وراحتهم

5.7. الأجهزة الكهربائية

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من ملاءمة الأجهزة الكهربائية، التي تم اختيارها للعمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها لطبيعة أنشطة العمل وبيئته، ويلزم اتخاذ تدابير تحكم إضافية في الأماكن التي تُستخدم فيها الأجهزة الكهربائية، ويشمل ذلك، على سبيل

المثال لالحصر، ما يلي:

- استخدام الأجهزة التي تعمل بالتيار المتبقي (Residual current) مع الأجهزة والأدوات الكهربائية المحمولة .
 - دعم الكابلات الكهربائية وربطها لمنع سقوطها في المياه .
 - ضرورة أن تكون الكابلات الكهربائية بطول لا يلامس المياه حال سقوطها من الدعامات .
 - تنظيم الكابلات لإبقاء الممرات خالية والتأكد من عدم تسببها في نشوء أخطار التعثر .
 - مراقبة استخدام الأجهزة الكهربائية والإشراف عليها بشكل مناسب .
- يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول الأجهزة الكهربائية في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-05: السلامة الكهربائية في أماكن العمل .

5.8. إدارة الشؤون الداخلية (Housekeeping)

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من توافر ترتيبات مناسبة لإدارة الشؤون الداخلية في أماكن العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها من أجل تقليل حالات الانزلاق والتعثر والسقوط وتراكم مواد النفايات، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- تخزين المعدات والأدوات والمواد بشكل مناسب عندما لا تكون قيد الاستخدام.
 - إزالة مواد النفايات وتخزينها في أماكن مُخصصة.
 - تنظيف أناسكابات للسوائل والمواد على الفور لمنع الانزلاق.
 - توفير مجموعة أدوات التعامل مع الانسكابات لتنظيف أي مناطق يحدث بها انسكاب للزيوت والشحوم على الفور.
- يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول مناولة مواد النفايات والتخلص منها في دليل الممارسة المهني 19-OSHJ-CoP: إدارة النفايات.

5.9. أحوال الطقس والمياه

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة مراقبة أحوال الطقس وتقديم المشورة بشأن أي مخاطر مُحتملة ومُتوقعة، كما يجب عليها إيقاف العمل، في حالة تدهور أحوال الطقس أثناء تنفيذ أنشطة العمل والتي يمكن أن تؤثر على سلامة العمال.

يجب على الجهة أن تأخذ في اعتبارها أحوال الطقس والتي تشمل، على سبيل المثال لا الحصر:

- سرعة الرياح.
- أحوال المياه.
- العمل في الحر.
- توقيت ارتفاع وانخفاض المد والجزر.
- أي أحوال أخرى للطقس يمكن أن تؤثر على السلامة والصحة.

5.10. معدات إتخاذ الحياة

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من تزويد العمال الذين يعملون في المياه أو عليها أو بالقرب منها بمعدات الوقاية الشخصية المناسبة، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- أنظمة الحماية الشخصية المناسبة من السقوط عندما يتعذر تنفيذ تدابير التحكم للحماية الجماعية من السقوط .
 - سترات النجاة أو أدوات المساعدة على الطفو أو كليهما .
 - أطواق النجاة المزودة بجبل نجاة قابل للطفو بطول 30 متراً .
 - حبال النجاة أو حبال السحب أو الحبال التي يتم إلقائها لإقناذ الأفراد على أن تكون ذات طول مناسب، مما يسمح بالعمل في أماكن مرتفعة فوق الماء أو إقناذ أي شخص يجرفه التيار في اتجاه مجرى المياه يسلب حركات المد والجزر .
 - خوذات أمان مناسبة لتوفير الحماية للرأس، على أن تكون مزودة بأشرطة عند الذقن لمنع الخوذة من السقوط .
 - أحذية مناسبة لحماية القدمين والتأكد من عدم الانزلاق .
 - توفير عوامات النجاة الحلقية في مواقع مختلفة للعمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها وإجراء عمليات الإقناذ في حالات الطوارئ .
 - أي معدات وقاية شخصية أخرى تم تحديدها على أنها لازمة في تقييم المخاطر .
- يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول معدات الوقاية الشخصية في دليل الممارسة المهني 27-OSHJ-CoP: معدات الوقاية الشخصية .

5.11 قوارب النقل والإقناذ المائي

تخضع جميع وسائل النقل من وإلى أماكن العمل على المياه لمتطلبات السلطة المختصة للتحكم في حركة القوارب والسفن في إمارة الشارقة، ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- قيام عمال مؤهلين بتشغيلها .
- ضرورة أن تكون غير محملة بركاب أو بضائع تتجاوز قدرتها الاستيعابية الآمنة .
- لزوم أن تعمل بسرعة آمنة مناسبة لظروف الطقس والمياه .
- توفير اتصال ثنائي الاتجاه فعال في جميع الأوقات بين القارب والشاطئ .
- توفير إضاءة ملاحية مناسبة لتمكين مستخدمي المياه الآخرين من التعرف على موقع القارب وما يقوم به .
- توافر معدات مكافحة الحرائق والإقناذ المناسبة لحجم القارب وعدد الأشخاص الموجودين على متنها، والتي تشمل، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- سترات النجاة .
- أطواق النجاة وحبال الإقناذ .

- مشاعل الاستغاثة .
- معدات الإسعافات الأولية والمسعفون المدربون .
- معدات مكافحة الحريق، بما فيها طفايات الحريق المناسبة .
- المعدات الأخرى اللازمة لإقناذ الأشخاص من المياه .

يجب أن يتوافر ما يلي في جميع معدات السلامة المحمولة على متن القارب:

- أن تكون في حالة جيدة وتفي بالمعايير أو المواصفات المناسبة .
- أن يتم صيانتها والحفاظ عليها وفقاً لدليل الشركة المصنعة .
- أن يتم استبدالها قبل تاريخ انتهاء الصلاحية المحدد في دليل الشركة المصنعة، إن أمكن .
- أن يجري تخزينها في أماكن يسهل الوصول إليها .

5.12 الصيانة والفحص

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة التأكد من قيام شخص مؤهل بتحديد طبيعة أي عمليات صيانة وفحص ومدى تكرارها ونطاقها، مع مراعاة عوامل مثل أنواع المعدات وكيفية استخدامها واحتمالية تلفها، ويجب تحديد الفترات الفاصلة بين عمليات الصيانة والفحص بناءً على تقييم المخاطر وأنواع المعدات ودليل الشركة المصنعة .

يجب فحص جميع المعدات المستخدمة في العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها:

- قبل الاستخدام لأول مرة .
- قبل كل استخدام، مثل الفحص البصري المسبق الذي يجريه المستخدم .
- بعد إعادة تركيبها في كل مرة .
- بعد كل حدث قد يؤثر على المعدات .
- على فترات زمنية محددة من خلال إجراء فحص شامل تفصيلي .

يجب أن تشمل عملية الصيانة والفحص القوارب ومعدات العمل في الأماكن المرتفعة والملحقات ومعدات الإنقاذ ومعدات الوقاية الشخصية، ويجب على الجهة تسجيل عمليات الصيانة والفحص والاحتفاظ بسجلات لها .

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول اختيار معدات العمل وفحصها وصيانتها في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-13: معدات العمل الآمنة .

6. التدريب

يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة أن توفر المعلومات والتدريبات باللغات وبالصيغة التي يفهمها العمال، ولا بد من مراعاة ما يلي في التدريب المُقدّم للعمال الذين يعملون في المياه أو عليها أو بالقرب منها ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- كيفية إطلاق الإنذار .
 - كيفية إنقاذ الأشخاص من المياه .
 - معلومات حول إجراءات الإنقاذ في حالات الطوارئ .
 - التدريب على كيفية استخدام معدات الإنقاذ .
 - الإسعافات الأولية .
 - المعلومات والتدريبات على معدات الوقاية الشخصية المحدّدة على النحو المطلوب لأنشطة العمل .
- يجب إجراء تدريب لتجديد المعلومات وتحديثها بشكلٍ دوري للتأكد من الحفاظ على كفاءة العمال ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- في حال انتهاء صلاحية شهادة التدريب .
 - في حالة تحديثها باعتبارها جزء من تحليل الاحتياجات التدريبية .
 - حال تحديد نتائج تقييم المخاطر للتدريب باعتبارها إحدى إجراءات التحكم في المخاطر .
 - عند حدوث تغيير في المتطلبات القانونية .
 - في حال أوصت نتائج التحقيق الذي تم إجراؤه بشأن الحوادث بتوفير تدريب لتجديد المعلومات .
- يجب على الجهة تسجيل التدريبات المُقدّمة للعمال بشأن السلامة والصحة المهنية والاحتفاظ بسجلات دقيقة لها .

يمكن العثور على مزيد من المعلومات بشأن التدريب في الدليل الإرشادي OSHJ-GL-08: التدريب والكفاءة.

7. الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها

يلزم وضع خطة استجابة خطية للطوارئ تناسب حالات الطوارئ المحتملة عند إجراء العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها ويجب أن تأخذ الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة في الاعتبار العوامل التالية عند وضع خطة الاستعداد والاستجابة للطوارئ ويشمل ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- موقع العمل .
- طبيعة ونوع أنشطة العمل التي يتم إجراؤها .
- نوع المسطحات المائية على سبيل المثال المد والجزر والتيارات وعمق المياه ودرجة الحرارة .
- اتخاذ تدابير تحكم لحماية العمال من السقوط .
- عدد الأشخاص المشاركين .
- جدول العمل المخطط له .
- أحوال الطقس .
- نوع منصات العمل المقرر توافرها .
- كيفية نقل العمال والمعدات .

الإجراءات الواجب اتباعها في حالة سقوط شخص في المياه والتي تشمل تحديد نوع القارب ومعدات الإنقاذ اللازمة وإجراءات الإسعافات الأولية وما إلى ذلك:

يجب على الجهة التأكد مما يلي، على سبيل المثال لا الحصر:

- توافر معدات الطوارئ على الفور لإنقاذ أي شخص من المياه .
- كفاءة العمال لإجراء عمليات الإنقاذ في حالات الطوارئ دون تعريض أنفسهم للخطر .
- توفير موظفي الاستجابة للطوارئ والذين يمكنهم تحمل المسؤولية واتخاذ القرارات بالنيابة عن الجهة أثناء أي من حالات الطوارئ والتنسيق مع خدمات الطوارئ .

- توافر معدات ملائمة للإسعافات الأولية وأي معدات إنقاذ تم تحديدها على أنها مطلوبة في الموقع قبل تنفيذ العمل .
 - تدريب العمال وتلقيهم تدريباً دورياً لتجديد المعلومات حول الاستجابة لحالات الطوارئ ويشمل ذلك تزويدهم بالمعلومات عن ترتيبات تقديم الإسعافات الأولية ومكان وجود المسعفين ومعدات ومرافق الإسعافات الأولية .
 - تعيين العمال كمقدمي إسعافات أولية بحيث يتواجدوا في كل موقع وخلال كل مناوبة عمل في مكان تنفيذ العمل .
- يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الإسعافات الأولية في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-16: الإسعافات الأولية في مكان العمل .
- يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول وضع خطة الطوارئ في دليل الممارسة المهني OSHJ-CoP-18: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها .

8. المراجع

- OSHJ-CoP-01: إدارة المخاطر والتحكم فيها
- OSHJ-CoP-04: السلامة عند العمل في الأماكن المرتفعة
- OSHJ-CoP-05: السلامة الكهربائية في أماكن العمل
- OSHJ-CoP-13: معدات العمل الآمنة
- OSHJ-CoP-15: مرافق رعاية العمال وراحتهم
- OSHJ-CoP-16: الإسعافات الأولية في مكان العمل
- OSHJ-CoP-18: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها
- OSHJ-CoP-19: إدارة النفايات
- OSHJ-CoP-27: معدات الوقاية الشخصية
- OSHJ-CoP-37: الحواجز
- OSHJ-GL-08: التدريب والكفاءة

9. سجل تعديلات الدليل

العنوان			العنوان
سجل تعديلات الدليل			
الصفحات المعدلة	تفاصيل التعديل	تاريخ المراجعة	النسخة
لا يوجد	وثيقة جديدة	15 SEP 2021	1
-	تغيير رمز الدليل من OSHJ-GL-25 إلى OSHJ-CoP-38	26 JUN 2024	2
-	تغيير الدليل من ارشادي إلى دليل مهني	26 JUN 2024	2
18	تمت إضافة سجل المخاطر	26 JUN 2024	2
21	تمت إضافة القائمة التفقدية	26 JUN 2024	2



10. ملحق 1: مثال على نموذج سجل المخاطر

بعض الأدلة الخاصة بنظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية مرفق بها نموذج لسجل المخاطر كوثيقة ارشادية يمكن للجهات الحكومية والمنشآت الخاصة الاقتداء بها، الأمثلة التي يتم سردها في هذا النموذج ربما لا تنطبق على الجهة الحكومية أو المنشأة ولكن هي أمثلة ارشادية لزيادة المعرفة بالوسائل المستخدمة لتقييم الأنشطة لدى الجهة والاحطار التي يمكن ان تنجم عنها والعواقب المحتملة، وتقدم نموذج لكيفية تقييم المخاطر عن طريق حساب مدى الاحتمالية مع العواقب .

تم تقديم هذا النموذج في بعض الأدلة لأهمية عملية رصد المخاطر وتقييمها ووضع تدابير التحكم المناسبة، ليس مقبولاً المدقق هيئة الوقاية والسلامة أن تكون هنالك جهة تمارس أنشطة خطيرة من دون عملية تقييم مخاطر محكمة، المخاطر في أماكن العمل يمكن التنبؤ بها وتقادها، وعملية رصد المخاطر ليست عملية معقدة، ولذلك نحاول في هذا الملحق تقديم نموذج يساعد على عملية الرصد والتقييم ووضع تدابير التحكم ومراقبة المخاطر المتبقية وتحديد المهام والمسؤوليات عن التعامل مع الاخطار .

كل جهة حكومية أو منشأة خاصة لديها طبيعة عملها المختلفة وبيئة عملها الفريدة والتي تحتوي مخاطر ذات صفة مطابقة لما تقوم به الجهة، لذا على كل جهة أن تطور من إجراءات الرصد الخاصة بها استرشاداً بهذا الملحق، ويمكن تطوير أدوات تقييم أكثر تفصيلاً لما تم تقديمه في هذا النموذج، وكما نص قرار المجلس التنفيذي رقم (15) لسنة 2021م بشأن نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية والذي الزم أصحاب العمل على تحديد جميع المخاطر المتوقعة في مكان العمل وتقييم خطر الإصابة أو اعتلال الصحة الذي قد يؤثر على العامل وتنفيذ تدابير وقائية مناسبة بطريقة متسقة لضمان سلامة وصحة وراحة العامل، كما نص نفس القرار على مسؤولية صاحب العمل عن العاملين لديه والمتعهدين والزوار وكل من يتأثر بأنشطة صاحب العمل، ولذا يجب أن يكونوا من ضمن المستهدفين بتقييم المخاطر التي قد يتأثرون بها انطلاقاً من هذا النموذج.

المسؤول: التاريخ:	الشخص القائم بالتنفيذ	المخاطر المتبقية			تدابير التحكم الإضافية	المخاطر			تدابير التحكم القائمة	العواقب	الأخطار	النشاط/المهمة
		R-R	C	L		R	C	L				
[تاريخ]	مدير السلامة	تدابير التحكم القائمة - المخاطر (R) = المخاطر المتبقية (R-R)	[1-5]	[1-5]	توفير سترات النجاة لكل فرد، تدريبات على السلامة المائية	الاحتمالية x الخطورة	[1-5]	[1-5]	-	الغرق أو الإصابات	السقوط في الماء	العمل على متن القوارب
[تاريخ]	مدير الصيانة	تدابير التحكم القائمة - المخاطر (R) = المخاطر المتبقية (R-R)	[1-5]	[1-5]	صيانة دورية للمعدات، تدريب العمال على الصيانة الأساسية	الاحتمالية x الخطورة	[1-5]	[1-5]	-	تأخر العمل، تكاليف إصلاح مرتفعة	تعطل المعدات	استخدام المعدات المائية
[تاريخ]	مدير العمليات البيئية	تدابير التحكم القائمة - المخاطر (R) = المخاطر المتبقية (R-R)	[1-5]	[1-5]	استخدام حاويات محمكة الغلق، تدريب على التعامل مع التسربات	الاحتمالية x الخطورة	[1-5]	[1-5]	-	التلوث، مخاطر صحية للعمال	تسرب الكيماويات	التعامل مع المواد الكيميائية على المياه
[تاريخ]	مدير الأمن والسلامة	تدابير التحكم القائمة - المخاطر (R) = المخاطر المتبقية (R-R)	[1-5]	[1-5]	توفير توقعات جوية دقيقة، تقييد العمل في الظروف الخطرة	الاحتمالية x الخطورة	[1-5]	[1-5]	-	الإصابات بسبب الظروف الجوية القاسية	العواصف، الرياح القوية	العمل في ظروف جوية سيئة
[تاريخ]	مدير برامج الغوص	تدابير التحكم القائمة - المخاطر (R) = المخاطر المتبقية (R-R)	[1-5]	[1-5]	توفير معدات غوص آمنة، تدريب مكثف للعواصين	الاحتمالية x الخطورة	[1-5]	[1-5]	-	الإصابات البدنية، المرض الضغطي	نقص الأكسجين، الضغط العالي	الغوص والأعمال تحت الماء
[تاريخ]	مدير الاستجابة للطوارئ	تدابير التحكم القائمة - المخاطر (R) = المخاطر المتبقية (R-R)	[1-5]	[1-5]	إجراءات الطوارئ المنظمة ووجود معدات الإنقاذ	الاحتمالية x الخطورة	[1-5]	[1-5]	-	فقدان الأرواح، الإصابات الجسيمة	حوادث الانقلاب أو الاصطدام	رصد واستجابة الطوارئ



11. ملحق 2: القائمة التفقدية

القائمة التفقدية المرفقة ليست قائمة لاستخدامها من قبل الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة، وإنما هي نموذج تستخدمه هيئة الوقاية والسلامة لرصد مستوى الامتثال في كل جهة أثناء عمليات التدقيق والتفتيش، كل دليل مهني أو ارشادي تم نشره بواسطة هيئة الوقاية والسلامة يحتوي على متطلبات يجب على أصحاب العمل في إمارة الشارقة الامتثال لها، وكل دليل مرفق به قائمة تفقدية تمثل ملخص للبنود الأساسية التي يعتمد عليها مدقق هيئة الوقاية والسلامة للتأكد من امتثال الجهة الحكومية أو المنشأة الخاصة لمتطلبات هذا الدليل، ويمكن للمدقق إضافة بنود أساسية أخرى متى ما كان ذلك ضرورياً، كما تتضمن القائمة التفقدية على مرجع من الدليل لكل بند من البنود الأساسية، كما تحتوي على نموذج لدليل الامتثال المقبول لكل بند، كما يمكن لمدقق الهيئة المطالبة بمزيد من أدلة الامتثال حسب حالة البند وحسب درجة حالة عدم الامتثال من حيث خطورتها واحتمالية تأثيرها .

يتم استخدام القائمة التفقدية بواسطة مدقق الهيئة لتقديم تقرير كامل لحالة الجهة الحكومية أو المنشأة الخاصة، كما تستخدم نفس القائمة لرصد مخالفة المعايير الواردة في هذا الدليل، حيث يعتبر عدم الامتثال لمعايير هذا الدليل هو مخالفة لقرار المجلس التنفيذي رقم (15) لسنة 2021م بشأن نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، وبحسب قائمة المخالفات المعتمدة يمكن لمدقق الهيئة إصدار المخالفات في حال تم رصد حالة عدم الامتثال .

تقدم الهيئة في هذا الدليل المعلومات والمعايير التي يجب الامتثال لها وذلك لأصحاب العمل الذين يمارسون أنشطة في إمارة الشارقة، وذلك للمحافظة على سلامة العاملين والممتلكات والبيئة، الالتزام بمتطلبات هذا الدليل يساهم في ترقية مستوى السلامة والصحة المهنية في مكان العمل، كما يجعل المنشأة الخاصة بمنأى عن التعرض لأي مخالفات أو غرامات مالية نسبة لعدم الامتثال .

نص قرار المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة على أن أصحاب العمل يجب عليهم بذل العناية لضمان سلامة وصحة العاملين والمعهدين والزوار وكل المتأثرين بأنشطة صاحب العمل، لتفادي تسجيل حالات عدم الامتثال يجب على أصحاب العمل بذل اللازم لضمان الامتثال لمتطلبات نظام الشارقة للسلامة والصحة المهنية، كما يجب على الجهات الحكومية والمنشآت الخاصة تطوير اجراءاتهم وقوائمهم التفقدية الخاصة بهم حسب أنشطتهم، وحسب طبيعة عملهم، ومستوى الخطورة لديهم .

حسب حالات الحوادث المرصودة أو المبلغ عنها وحسب ما تقتضيه الضرورة يمكن للهيئة تعديل المتطلبات الواردة في هذا الدليل وطبقاً لذلك ربما يتم تغيير بنود القائمة التفقدية المرفقة، وعليه يجب على مسؤولي السلامة والصحة المهنية البقاء على اطلاع على المعايير المنشورة وأي تغييرات تطرأ على القائمة التفقدية المحلقة بكل دليل .

قائمة التدقيق/التفتيش

2.0	الإصدار	OSHJ-CoP-38	رمز الدليل	العمل في المياه أو عليها أو بالقرب منها	عنوان الدليل
-----	---------	-------------	------------	---	--------------

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
1.	هل يتم تحديد وتقييم المخاطر المرتبطة بالعمل على المياه أو عليها أو بالقرب منها؟	5، 5.1، 5.2، 7: الإرشادات، التخطيط، تقييم المخاطر، الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها	تحقق من وثيقة تقييم المخاطر .
2.	هل تم اتخاذ الإجراءات اللازمة للدخول والخروج الآمن؟	5.3: وسائل آمنة للدخول والخروج	تحقق من سلامة طرق الدخول والخروج تحقق مما إذا كانت أسطح المشي والعمل نظيفة وجافة ودون عوائق . تحقق من وجود حواجز / درابزين في المناطق المفتوحة من المياه تحقق من تأمين المنحدرات أثناء عمليات التحميل والتفريغ .
3.	هل يتم تحديد المخاطر المتعلقة بالعمل في المرتفعات؟	5.4: العمل في الأماكن المرتفعة	تحقق مما إذا كانت حواجز الحماية وألواح أصابع القدم مناسبة تحقق مما إذا كان الدخول والخروج في منصة العمل آمنين تحقق من وجود السلاسل والدرابزين تحقق من ملاءمة لافتات السلامة

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
4.	هل هناك حواجز مادية كافية لمنع الناس من السقوط في الماء عند العمل على الماء أو فوقه أو بالقرب منه؟	5.5: وضع الحواجز واللافتات	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من وجود ألواح التسييح الشبكية أو الخشبية - تحقق من وجود أنبوب سقالات وتركيبه لإنشاء ممرات ودرازين مؤقت . - تحقق من وجود حواجز قائمة بذاتها على شكل A
5.	هل هناك إضاءة كافية للعمل على الماء أو فوقه أو بجواره؟	5.6: الإضاءة	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من الإضاءة في مناطق العمل ونقاط الدخول والخروج والسلالم وحواف المياه .
6.	هل يتم تحديد المخاطر المتعلقة بالمعدات الكهربائية؟	5.7: الأجهزة الكهربائية	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من استخدام أجهزة تعمل بالتيار المتبقي - تحقق من طول ودعم الكابلات الكهربائية - تحقق من خلو الممرات
7.	هل هناك ترتيبات مناسبة للتدبير؟	5.8: إدارة الشؤون الداخلية	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من التدبير المنزلي في مكان العمل - تحقق مما إذا كانت النفايات قد تمت إزالتها وتخزينها في منطقة معينة . - تحقق من وجود مجموعات الانسكاب
8.	هل هناك نظام لمراقبة ظروف الطقس والمياه قبل العمل على الماء أو عليها أو بالقرب منها؟	5.9: احوال الطقس و المياه	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من تقارير حالة المياه وتقارير الطقس
9.	هل هناك معدات الوقاية الشخصية المناسبة؟	5.10: معدات إنقاذ الحياة	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من وجود معدات الوقاية الشخصية - تحقق من ملاءمة نظام الحماية الشخصية من السقوط - تحقق من وجود سترات النجاة أو الأدوات المساعدة على الطفو - تحقق من ملاءمة الأحذية لحماية القدمين

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
10.	هل هناك قوارب نقل وإتقاذ للمياه؟	5.11: قوارب النقل والإتقاذ المائي	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من حمولة القارب (الركاب والبضائع) - تحقق مما إذا كان يعمل بسرعة آمنة ومناسبة لظروف الطقس والمياه من السجلات . - تحقق من طريقة الاتصال بين القارب والشاطئ . - التحقق النظري من إضاءة نظام الملاحه - تحقق من وجود معدات مكافحة الحرائق والاسعافات الأولية
11.	هل يتم الحفاظ على المعدات المتعلقة بالعمل على المياه أو عليها أو المجاورة لها بشكل صحيح وهل يتم الاحتفاظ بسجلات الصيانة؟	5.12: الصيانة والفحص	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من سجلات الفحص والصيانة
12.	هل الموظفون مدربون على المخاطر وتدابير السلامة المتعلقة بالعمل على المياه أو عليها أو بالقرب منها؟	6: التدريب	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من المواد التدريبية / الشهادات / السجلات
13.	هل هناك خطة استجابة للطوارئ عند العمل على المياه أو فوقها أو بالقرب منها؟	7: الاستعداد لحالات الطوارئ والاستجابة لها	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من خطة الاستجابة للطوارئ - تحقق من وجود معدات الطوارئ - تحقق من تواجد موظفي الاستجابة للطوارئ